



MANTELZORG
CENTRUM

Nieuwsbrief professionals
Jonge mantelzorgers
juni 2024

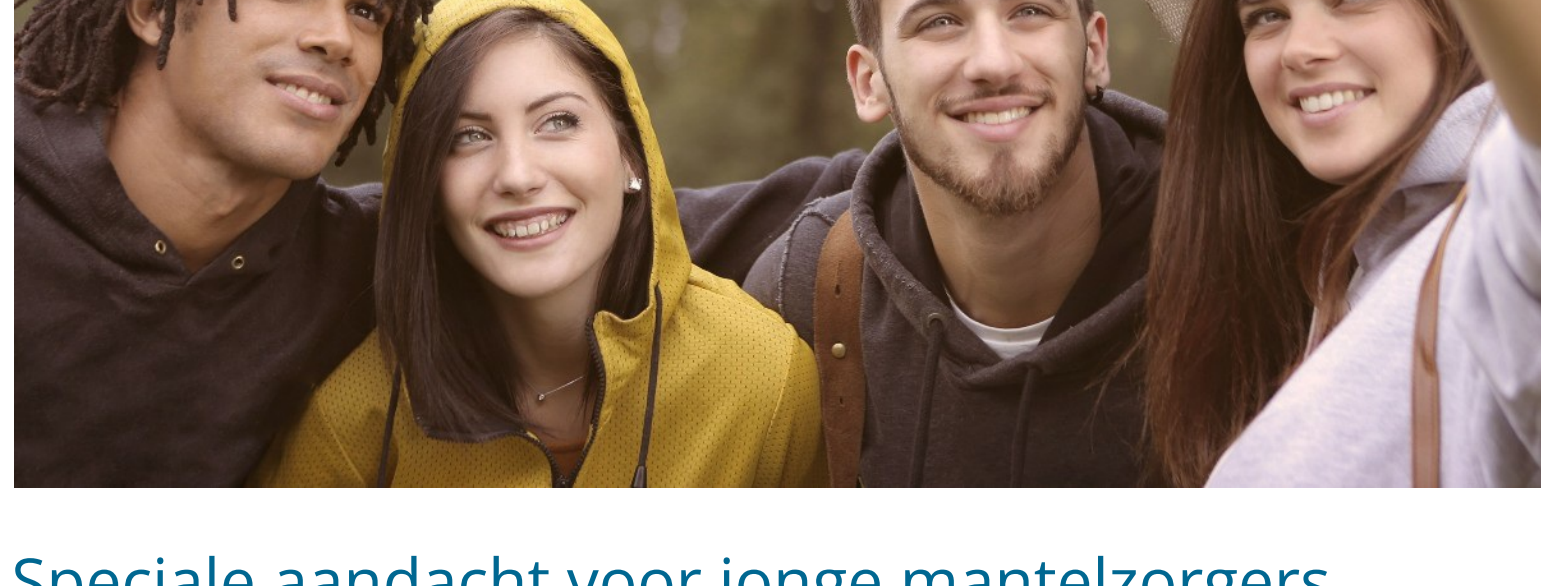


Beste {{voornaam}},

Vandaag start de Week van de Jonge Mantelzorg. In deze week vragen wij extra aandacht voor deze bijzondere groep mantelzorgers.

Als jonge mantelzorgers groei je op met zorg thuis. Dat is niet altijd even makkelijk. Kinderen en jongeren met een broer, zus of ouder met beperking of langdurige aandoening worden niet altijd gezien als (jonge) mantelzorgers.

Daarom is het Mantelzorgcentrum er voor hen.



Speciale aandacht voor jonge mantelzorgers

Uit onderzoek* blijkt dat jonge mantelzorgers veel behoefte hebben aan het ontmoeten van jongeren die in een soortgelijke situatie opgroeien. Het beseft dat je niet de enige bent, dat er ook anderen zijn die hetzelfde meemaken, geeft jonge mantelzorgers verlichting. Het Mantelzorgcentrum zorgt ervoor dat jonge mantelzorgers met elkaar in contact komen.

Het Mantelzorgcentrum is er voor alle mantelzorgers en we hebben speciale aandacht voor jonge mantelzorgers. Juist omdat we zien dat jonge mantelzorgers niet altijd de aandacht krijgen die zij verdienen.

[Lees verder >>](#)

*) [Movisie](#), 2020



Week van de jonge mantelzorg 2024

Van 1 t/m 7 juni is het de Week van de Jonge Mantelzorg. Wil jij vanuit jouw organisatie ook meer aandacht vragen voor jonge mantelzorgers? Ga dan naar de website Weekvandejongemantelzorg.nl Daar kun je een campagne downloaden om nog meer mensen bewust te maken van jonge mantelzorgers en krijg je tips wat jij voor hen kunt doen.

JONGE MANTELZORGERS HERKENNEN EN ONDERSTEUNEN

- Eén op de vier jongeren is jonge mantelzorgers. Dat zijn twee jonge mantelzorgers in een elftal!
- Let op signalen: afwezigheid, vermoeidheid, schoolprestaties, weinig tijd voor vrienden
- Toon belangstelling, vraag hoe het met hen gaat
- Maak afspraken of pas regels aan
- Creëer begrip in de omgeving
- Roep de hulp in van het Mantelzorgcentrum

mantelzorgcentrum.nl/jmz
085 - 018 38 90

Signaalkaart jonge mantelzorgers

Hoe herken je jonge mantelzorgers? En hoe kun je iets betekenen voor jonge mantelzorgers? Als antwoord op deze vragen heeft het Mantelzorgcentrum samen met [Centrum Jeugd en Gezin Alkmaar](#) een signaalkaart opgezet.

Download de kaart en hang 'm op in de kantine, de lerarenkamer, de receptie of een andere opvallende plek.

[Klik hier om de signaalkaart te downloaden](#)



Aanmelden jonge mantelzorgers

Zie je in jouw werk jonge mantelzorgers? Meld hen dan aan als jonge mantelzorgers. Naast informatie over en activiteiten voor jonge mantelzorgers, ontvangen zij aan het eind van het jaar twee bioscoopbonnen*.

[Klik hier om jonge mantelzorgers aan te melden](#)

*) De bioscoopbon is onderdeel van de waardering van gemeenten Alkmaar, Den Helder, Hollands Kroon en Schagen.



Activiteiten voor jonge mantelzorgers

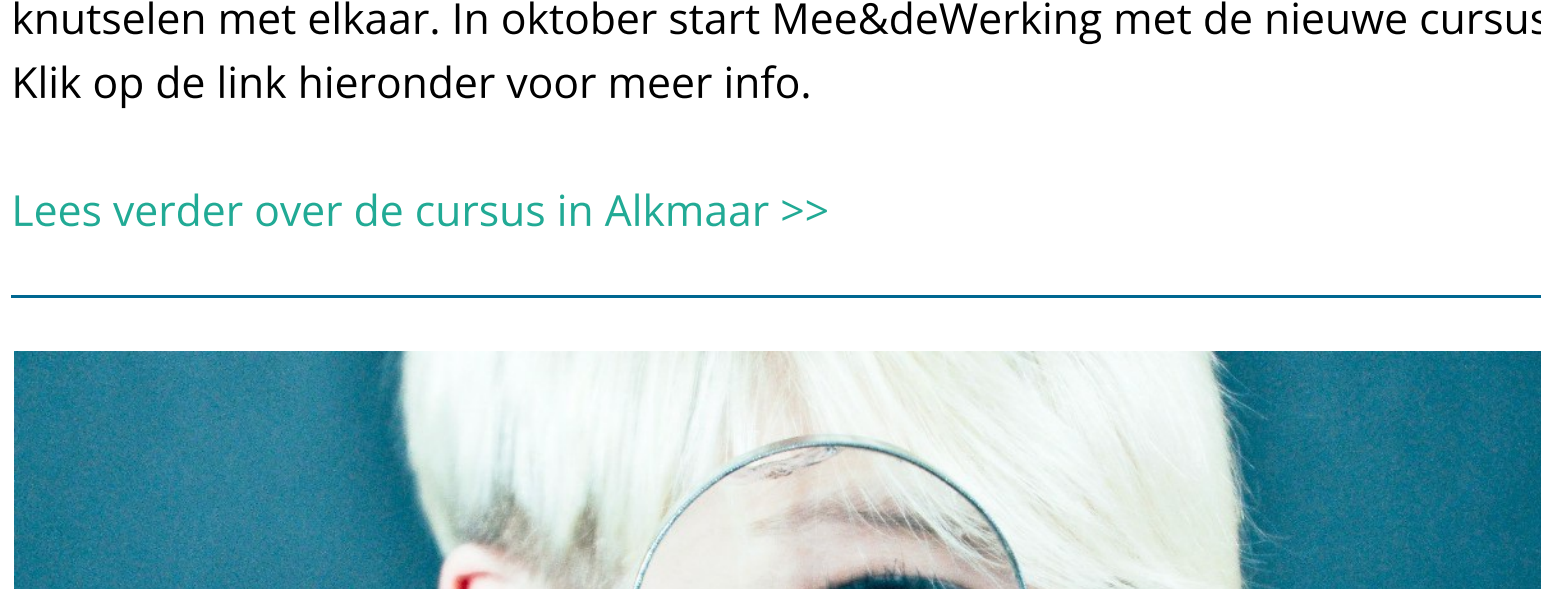
Komende zomer organiseert het Mantelzorgcentrum activiteiten voor jonge mantelzorgers. In onder andere gemeenten Alkmaar, Den Helder en Koggenland kunnen jonge mantelzorgers elkaar ontmoeten tijdens leuke en sportieve activiteiten. Houd onze [website](#) en nieuwsbrief in gaten. Jonge mantelzorgers die staan ingeschreven bij het Mantelzorgcentrum ontvangen automatisch een uitnodiging voor deze activiteiten.



Ben jij ook een Brus?

Cursus voor kinderen (van 7 - 11 jaar) die een broer of zus hebben met een beperking. Bij deze ontmoetingsgroep komen zij in contact met andere kinderen die een broer of zus met een beperking hebben. Zij begrijpen hoe het is om een BRUS te zijn. Zij doen samen leuke dingen en wisselen ervaringen uit. Iedere bijeenkomst heeft een thema, een spel of de kinderen knutselen met elkaar. In oktober start Mee&deWerk met de nieuwe cursus. [Klik op de link hieronder voor meer info.](#)

[Lees verder over de cursus in Alkmaar >>](#)



Wat is een jonge mantelzorgers?

Een jonge mantelzorgers is een kind of jongere die thuis woont met iemand die langdurig ziek is, een handicap heeft of een psychische ziekte of verslaving.

Het gaat om kinderen en jongeren tot ongeveer 25 jaar. Zij hoeven niet per se zelf te helpen in de verzorging. Zorgen om de zieke kan al invloed hebben op (school)prestaties en (psychische) gesteldheid nu en in hun latere leven.

